

令和6年度 サッカー部活動計画

宜野湾市立嘉数中学校

校長 仲程 正

顧問 屋 賢治

喜屋武 盛麻

諸見川 哲也

1 活動目標・方針等

(1)活動目標

- サッカーを通して、挨拶・礼儀・マナー・気配りを身に付ける。
- 周りに支えられていることを忘れず、感謝の心を行動や言葉で示す。
- 保護者や先生方、地域から応援されるチームを目指す。
- 個人技術の向上やスキルアップを楽しむとともに、チーム力向上を楽しむ。

(2)指導方針

- あいさつの徹底
- 感謝の心を育む
- 他者のために動ける行動力

2 活動時間と休養日

(1)通常の活動日

- 月、火、木、金の放課後2時間
- 土曜日の午前中もしくは午後
- 水曜日は7時から朝の清掃活動
- 金曜日は7時から朝練習

(2)休養日

- 水曜日、日曜日

※活動日が変更になる場合は、事前に連絡します

3 部員数 (令和6年5月1日)

1年	10名
2年	18名
3年	22名
計	50名

4 年間計画

(4月)

- ・(4月～9月)リーグ戦
- ・4/21 部結成

(5月)

(6月)

- ・6/1～9 地区総体

(7月)

- ・7/22～25 県総体

(8月)

- ・サッカー祭り

(9月)

(10月)

(11月)

- ・1年生大会

(12月)

- ・地区新人大会

(1月)

- ・県新人大会

(2月)

(3月)

5 保護者へのお願い

(1)練習、練習試合、大会会場等への送迎

(2)年間の活動費を賄うため、部結成時の部費6,000円とは別に父母会費があります。

令和6年度 男子テニス部 活動計画

宜野湾市立嘉数中学校

校長 玉城 健蔵

顧問 本部 孝英

澤岬 祐太

波照間 廉

1 活動目標・方針等

(1)活動目標

- ①スポーツの技術と体力の向上を図りながら、部活動の練習等において、礼儀作法やマナー、強い心を身につける。
- ②自分自身の力で困難を克服する精神的な強さや、チームメイトと協力し助け合うことのできる豊かな人間性を見につける。

(2)活動方針

- ①学校の決まりを守ることでできる生徒を目指す。
- ②挨拶をしっかりと行い、返事や言葉遣い等にも留意する。
- ③学校での各先生方の協力や理解があってはじめて部活動ができることを常に忘れない。

2 活動時間と休養日

(1)通常の活動日

月、火、木、金の放課後（2時間程度）
土曜日の8時00分～11時00分（3時間）
(or12時00分～15時00分)

(2)休養日

水曜日、日曜日

3 部員数（令和6年5月13日現在）

1年	8名
2年	3名
3年	7名
計	18名

4 年間計画

(4月)

- ・4/24 部結成

(6月)

- ・6/8～6/16 地区総体

(7月)

- ・7/22～7/25 県総体

(8月)

- ・県1,2年生大会（予定）
8/14～8/16

(9月)

- ・県団体戦（予定）
9/28～9/29

(12月)

- ・地区新人大会①（予定）
12/21, 22

(1月)

- ・地区新人大会②（予定）
1/4, 5

(2月)

5 保護者への協力依頼

- (1)各大会会場等への送迎は、基本的に保護者による送迎をお願い致します。
- (2)年間の活動費を賄うため、部結成時に部費6,000円を徴収させていただきます。
ご協力よろしくお願い致します。
- (3)各家庭で準備して頂くものは、ラケット、テニスシューズ、帽子（テニス用）などがあります。

令和6年度 女子テニス部 活動計画

宜野湾市立嘉数中学校
校長 仲程 正
顧問 伊志嶺 美樹
 當間 もとみ
 長濱 絵美
 田島 蘭子

1 活動目標・方針等

(1)活動目標

- 日々の練習を通してスポーツの技術や体力の向上を図る。
- 集団活動を通して、部員間の連帯感や礼儀やマナーを養う。

(2)指導方針

- あいさつの徹底 ○感謝の心 ○挑戦する気持ち ○時間を守る

(3)その他

- 練習試合等では、なるべく多くの選手に出場の機会を与える。

2 活動時間と休養日

(1)通常の活動日

- 月、火、木、金の放課後2時間
- 土曜日の10時～12時（変更あり）

(2)休養日

- 水曜日、日曜日

※活動日が変更になる場合は、事前に連絡します

3 部員数（令和6年5月1日）

1年	5名
2年	8名
3年	13名
計	26名

4 年間計画

(4月)

- ・4/24 部結成

(6月)

- ・6/8～6/16 地区総体

(7月)

- ・県総体

(8月)

- ・県1,2年生大会（予定）

(9月)

- ・県団体戦（予定）

(12月)

- ・地区新人大会①（予定）

(1月)

- ・地区新人大会②（予定）

(2月)

- ・県新人大会（予定）

5 保護者へのお願い

- (1)練習、練習試合、大会会場等への送迎をお願いいたします。
- (2)年間の活動費を賄うため、部結成時の部費6,000円を徴集いたします。
- (3)各家庭で、テニス用のラケット、シューズ、ソックス、帽子等のご準備をよろしく申し上げます。

令和6年度 バドミントン部 活動計画

宜野湾市立嘉数中学校

校長 仲程 正

顧問 新垣 昌尚

漢那 哲二

慶田盛 菜々

1 活動目標・方針等

(1)活動目標

○文武両道 ○一生懸命 ○ひとは皆のために、みんなは1人のために

(2)指導方針

○あいさつの徹底 ○感謝の心 ○挑戦する気持ち

(3)その他

○練習試合等では、なるべく多くの選手に出場の機会を与える。また、積極的に試合に入るように促す。

2 活動時間と休養日

(1)通常の活動日

月、火、木、金の放課後2時間

土曜日か日曜日の8～11時か11時～14時か14時～17時

(2)休養日

水曜日、土曜日か日曜日

※活動日が変更になる場合は、事前に連絡します

3 部員数 (令和6年5月1日)

1年	22名
2年	16名
3年	22名
計	60名

4 年間計画

(4月)

- ・4/24 部結成
- ・4/27・28 春季大会

(5月)

- ・5/11・12 ヨネックス杯

(6月)

- ・5/25・26・6/1 地区総体

(7月)

- ・7/24～26 県総体

(8月)

(9月)

- ・9/14・15・16・21
地区新人シングルス大会

(10月)

- ・10/5・6
県新人シングルス大会

(11月)

- ・11/2・3・4
地区新人ダブルス大会

(12月)

- ・12/7・8・14・15
地区新人総合バドミントン大会

(1月)

(2月)

- ・2/1・2
県新人ダブルス大会

(3月)

5 保護者へのお願い

(1)練習、練習試合、大会会場等への送迎

(2)年間の活動費を賄うため、部結成時に部費6,000円を徴収いたします。

※別途保護者会による保護者会費の徴収があります。

令和6年度 女子バスケ部活動計画

宜野湾市立嘉数中学校

校長 仲程 正

顧問 山城 大作

下地健太郎

上地 雄太

1 活動目標・方針等

(1)活動目標

○文武両道 ○一生懸命 ○ひとは皆のために、みんなは1人のために

(2)指導方針

○あいさつの徹底 ○感謝の心 ○挑戦する気持ち

(3)その他

○練習試合等では、なるべく多くの選手に出場の機会を与える

2 活動時間と休養日

(1)通常の活動日

月、火、木、金の放課後2時間

土、日のどちらか。割当られた3時間

(2)休養日

水曜日、土、日のどちらか。

※活動日が変更になる場合は、事前に連絡します

3 部員数 (令和6年4月28日)

1年	名
2年	14名
3年	3名
計	27名

4 年間計画

(4月)

- ・4/20, 21, 27 春季リーグ
- ・4/24 部結成

(5月)

(6月)

- ・6/1, 2, 8, 9 地区総体

(7月)

- ・7/21～県夏季総体
(中頭地区開催)

(8月)

8/1, 2 地区強化大会

(9月)

9/28, 29

ジュニアウインターカップ

(10月)

10/5, 6

ジュニアウインターカップ

地区リーグ

(11月)

11/16, 17

U14 ジュニアセレクション

(12月)

12/21, 26, 27
地区新人大会

(1月)

1/25, 26

県選手権大会

(2月)

2/1, 2

県選手権大会

2/9, 15

地区1年生大会

5 保護者へのお願い

(1)練習、練習試合、大会会場等への送迎

(2)年間の活動費を賄うため、部結成時に部費6,000円を徴集いたします。

令和6年度 男子バスケットボール部活動計画

宜野湾市立嘉数中学校

校長 仲程 正

顧問 久場良太 松田茂治 佐久田舜

1 活動目標・方針等

(1)活動目標

○文武両道 ○一生懸命 ○ひとは皆のために、みんなは1人のために

(2)指導方針

○あいさつの徹底 ○感謝の心 ○挑戦する気持ち

(3)その他

○練習試合等では、なるべく多くの選手に出場の機会を与える

2 活動時間と休養日

(1)通常の活動日

月、火、木、金の放課後2時間

土日 8:00～11:00. 11:00～14:00. 14:00～17:00

(2)休養日

水曜日、土日のいずれか。

※活動日が変更になる場合は、事前に連絡します

3 部員数 (令和6年5月1日)

1年	11名
2年	14名
3年	9名
計	34名

4 年間計画

(4月)

20. 21. 29

・中頭地区春季リーグ戦

(5月) (6月)

5/26～6/9

・中頭地区中体連夏季総体

(7月)

21. 22. 23. 24

・沖縄県中体連夏季

(8月)

1. 2

・中頭地区1. 2年生強化大会

(9月) (10月)

9/28～10/20

・第5回沖縄県U15バスケットボール選手権大会

10月末～11月末)

・中頭地秋季リーグ戦

(11月)

16. 17

・U14ジュニアセレクション

(12月)

21. 26. 27

・中頭地区新人大会

(1月) (2月)

1/25～2/8

・第五回沖縄県U13・U14バスケットボール選手権大会

2月 9. 15

・中頭地区1年生大会

5 保護者へのお願い

(1)練習、練習試合、大会会場等への送迎

令和6年度 女子バレーボール部活動計画

宜野湾市立嘉数中学校

校長 仲程 正

顧問 岸良 徹

兼城 美咲

久田 正子

<p>1 活動目標・方針等</p> <p>(1)活動目標 ○気づき・考え・行動</p> <p>(2)指導方針 ○あいさつの徹底 ○感謝の心 ○向上心</p> <p>(3)その他 ○練習試合等では、なるべく多くの選手に出場の機会を与える ○</p>										
<p>2 活動時間と休養日</p> <p>(1)通常の活動日 月、火、木、金の放課後2時間 土・日いずれかの3時間程度</p> <p>(2)休養日 水曜日、土日いずれか。</p> <p>※活動日が変更になる場合は、事前に連絡します</p>	<p>3 部員数（令和5年4月21日）</p> <table border="1"> <tr> <td>1年</td> <td>15名</td> </tr> <tr> <td>2年</td> <td>3名</td> </tr> <tr> <td>3年</td> <td>4名</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>22名</td> </tr> </table>		1年	15名	2年	3名	3年	4名	計	22名
1年	15名									
2年	3名									
3年	4名									
計	22名									
<p>4 年間計画</p> <table border="1"> <tr> <td> <p>(4月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 4/23 部結成 県選手権大会 <p>(5月)</p> <ul style="list-style-type: none"> . <p>(6月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 地区総体 <p>(7月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 県総体 </td> <td> <p>(8月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 中頭地区1年生大会 <p>(9月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 南ブロック大会 <p>(10月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 南ブロック大会 <p>(11月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 中頭地区新人大会 </td> <td> <p>(12月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 中頭地区新人大会 <p>(1月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 県新人バレーボール大会 <p>(2月)</p> <ul style="list-style-type: none"> OTV杯九州選抜優勝大会 <p>(3月)</p> </td> </tr> </table>			<p>(4月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 4/23 部結成 県選手権大会 <p>(5月)</p> <ul style="list-style-type: none"> . <p>(6月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 地区総体 <p>(7月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 県総体 	<p>(8月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 中頭地区1年生大会 <p>(9月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 南ブロック大会 <p>(10月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 南ブロック大会 <p>(11月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 中頭地区新人大会 	<p>(12月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 中頭地区新人大会 <p>(1月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 県新人バレーボール大会 <p>(2月)</p> <ul style="list-style-type: none"> OTV杯九州選抜優勝大会 <p>(3月)</p>					
<p>(4月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 4/23 部結成 県選手権大会 <p>(5月)</p> <ul style="list-style-type: none"> . <p>(6月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 地区総体 <p>(7月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 県総体 	<p>(8月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 中頭地区1年生大会 <p>(9月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 南ブロック大会 <p>(10月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 南ブロック大会 <p>(11月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 中頭地区新人大会 	<p>(12月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 中頭地区新人大会 <p>(1月)</p> <ul style="list-style-type: none"> 県新人バレーボール大会 <p>(2月)</p> <ul style="list-style-type: none"> OTV杯九州選抜優勝大会 <p>(3月)</p>								
<p>5 保護者へのお願い</p> <p>(1)練習、練習試合、大会会場等への送迎</p> <p>(2)年間の活動費を賄うため、部結成時の部費6,000円があります。</p>										

令和6年度 女子ハンドボール部活動計画

宜野湾市立嘉数中学校

校長 仲程 正

顧問 下地 潤平

前田貴太瑠

高江洲晴香

川端 綾香

1 活動目標・方針等

(1)活動目標

- 部活動、ハンドボール競技を通して人格形成、良好な人間関係の育成を図る。
- 部活動を通して、心身ともに健全で文武両道に励む中学生の育成を図る。

(2)指導方針

- あいさつの徹底
- 感謝の心
- 挑戦する気持ち

(3)その他

- 部活動が行える環境に感謝し、学校施設を大切に使用させて貰う態度の育成

2 活動時間と休養日

(1)通常の活動日

- 月、火、木、金の放課後2時間
- 土曜日（または日曜日）の3時間（ローテーション）

(2)休養日

- 水曜日、日曜日（または土曜日）
- *定期テスト1週間前からは部活動停止

※活動日が変更になる場合は、事前に連絡します

3 部員数（令和6年5月1日）

1年	10名
2年	10名
3年	11名
計	名

4 年間計画

(4月)

- ・部結成
- ・大伸杯県春季大会

(5月)

- ・地区総体

(6月)

(7月)

- ・県総体

(8月)

- ・タイガー杯夏季強化大会
- ・八重瀬町長杯県秋季大会

(9月)

- ・八重瀬町長杯県秋季大会

(10月)

(11月)

(12月)

- ・地区新人大会（代表の部）

(1月)

- ・浦添市長杯県新人大会
- ・地区新人大会（1年の部）

(2月)

(3月)

5 保護者へのお願い

- (1)練習、練習試合、大会会場等への送迎
- (2)保護者会の運営
- (3)子供たちの円滑な活動の為、物心両面からのご支援をお願いします。

令和6年度 男子ハンドボール部活動計画

宜野湾市立嘉数中学校

校長 仲程 正

顧問 宮城千恵子

仲村 将貴

仲村 太地

1 活動目標・方針等

(1)活動目標

○部活動、ハンドボール競技を通して人格形成、良好な人間関係の育成を図る。

○部活動を通して、心身ともに健全で文武両道に励む中学生の育成を図る。

(2)指導方針

○あいさつの徹底 ○感謝の心 ○挑戦する気持ち

(3)その他

○部活動が行える環境に感謝し、学校施設を大切に使用させて貰う態度の育成

2 活動時間と休養日

(1)通常の活動日

月、火、木、金の放課後2時間

土曜日（または日曜日）の3時間（ローテーション）

(2)休養日

水曜日、日曜日（または土曜日）

*定期テスト1週間前からは部活動停止。

※活動日が変更になる場合は、事前に連絡します

3 部員数（令和6年5月1日）

1年	17名
2年	14名
3年	10名
計	41名

4 年間計画

(4月)

- ・部結成
- ・大伸杯県春季大会

(5月)

- ・地区総体

(6月)

(7月)

- ・県総体

(8月)

- ・タイガー杯夏季強化大会
- ・八重瀬町杯県秋季大会

(9月)

- ・八重瀬町杯県秋季大会

(10月)

(11月)

(12月)

- ・地区新人大会(代表の部)

(1月)

- ・浦添市長杯県新人大会
- ・地区新人大会(1年の部)

(2月)

(3月)

5 保護者へのお願い

(1)練習、練習試合、大会会場等への送迎

(2)保護者会の運営

(3)子供たちの円滑な活動の為、物心両面からのご支援お願いします。

令和6年度 卓球部活動計画

宜野湾市立嘉数中学校

校長 仲程 正

顧問 仲間育美 東政仁 田場典子

1 活動目標・方針等

(1) 活動目標

○目標は勝つこと, 目的は人間づくり

集団活動を通して, 部員間の連帯感を深め, 自発的・自主的態度を養うとともに自己の能力, 個性の伸長をはかることを目的とする。

(2) 指導方針

○元氣よくあいさつをする ○しっかり後片付けをする ○時間を守る

2 活動時間と休養日

(1) 通常の活動日

月, 火, 木, 金の放課後2時間

土曜日の9~12時 ※前後15~30分は準備片づけ

(2) 休養日

水曜日, 日曜日

※活動日が変更になる場合は, 事前に連絡します

3 部員数(令和6年5月8日)

1年	6名
2年	0名
3年	1名
計	7名

4 年間計画

(5月)

5/3, 18

NHK 杯中学生卓球大会

個人の部, ダブルスの部

(6月)

6/1, 2

中頭地区中学校卓球競技大会

6/29

県中学生卓球選手権大会

個人の部

(7月)

7/24, 25

県中体連総合体育大会卓球競技

7/30, 31

全日本卓球選手権大会

(カデットの部) 県予選

(8月)

8/15

JA 共済杯小中学生卓球大会

(9月)

9/22

県中学対抗団体戦

(10月)

(11月)

11/16, 17

全九州卓球選手権大会

(中学の部) 県予選

(12月)

12月上旬

中頭地区中学校新卓球大会

12/26, 27

県新人大会 兼全国

選抜卓球大会県予選

(1月)

(2月)

(3月)

3/1

九州選抜卓球大会

(個人の部) 県予選

5 保護者へのお願い

(1) 練習, 練習試合, 大会会場等への送迎

令和6年度 野球部活動計画

宜野湾市立嘉数中学校

校長 仲程 正

顧問 眞崎 陽介

山内 久

上門 海斗

1 活動目標・方針等

(1)活動目標

○好きな野球ができる環境に感謝し、野球を通じて仲間を信頼する心、常に謙虚な態度がとれることを目指す。

(2)指導方針

○あいさつ、返事の徹底 ○感謝の心 ○挑戦する気持ち

(3)その他

○練習試合等では、なるべく多くの選手に出場の機会を与える

2 活動時間と休養日

(1)通常の活動日

月、火、木、金の放課後2時間

土曜日の9～12時

(2)休養日

水曜日、日曜日

※活動日が変更になる場合は、事前に連絡します

3 部員数 (令和6年5月1日)

1年	24名
2年	19名
3年	3名
計	43名

4 年間計画

(4月)

- ・4/20～ うるま市長杯
- ・4/24 部結成

(5月)

・

(6月)

- ・6/1～ 地区総体

(7月)

- ・7/21～ 県総体

(8月)

- ・8/24～ 全日本春季地区

(9月)

(10月)

- ・10/12～ 全日本春季県

(11月)

- ・11/23～ 地区新人

(12月)

- ・12/14～ 1年生大会
- ・12/26～ KBC杯県大会

(1月)

- ・1/25～ 春季大会地区

(2月)

(3月)

- ・3/1～ 海邦銀行杯県

5 保護者へのお願い

(1)練習、練習試合、大会会場等への送迎