

# 令和6年度 サッカー部活動計画

宜野湾市立嘉数中学校

校長 仲程 正

顧問 屋 賢治

喜屋武 盛麻

諸見川 哲也

## 1 活動目標・方針等

### (1)活動目標

- サッカーを通して、挨拶・礼儀・マナー・気配りを身に付ける。
- 周りに支えられていることを忘れず、感謝の心を行動や言葉で示す。
- 保護者や先生方、地域から応援されるチームを目指す。
- 個人技術の向上やスキルアップを楽しむとともに、チーム力向上を楽しむ。

### (2)指導方針

- あいさつの徹底
- 感謝の心を育む
- 他者のために動ける行動力

## 2 活動時間と休養日

### (1)通常の活動日

- 月、火、木、金の放課後2時間
- 土曜日の午前中もしくは午後
- 水曜日は7時から朝の清掃活動
- 金曜日は7時から朝練習

### (2)休養日

- 水曜日、日曜日

※活動日が変更になる場合は、事前に連絡します

## 3 部員数 (令和6年5月1日)

1年	10名
2年	18名
3年	22名
計	50名

## 4 年間計画

(4月)

- ・(4月～9月)リーグ戦
- ・4/21 部結成

(5月)

(6月)

- ・6/1～9 地区総体

(7月)

- ・7/22～25 県総体

(8月)

- ・サッカー祭り

(9月)

(10月)

(11月)

- ・1年生大会

(12月)

- ・地区新人大会

(1月)

- ・県新人大会

(2月)

(3月)

## 5 保護者へのお願い

(1)練習、練習試合、大会会場等への送迎

(2)年間の活動費を賄うため、部結成時の部費6,000円とは別に父母会費があります。

# 令和6年度 バドミントン部 活動計画

宜野湾市立嘉数中学校

校長 仲程 正

顧問 新垣 昌尚

漢那 哲二

慶田盛 菜々

## 1 活動目標・方針等

### (1)活動目標

○文武両道 ○一生懸命 ○ひとは皆のために、みんなは1人のために

### (2)指導方針

○あいさつの徹底 ○感謝の心 ○挑戦する気持ち

### (3)その他

○練習試合等では、なるべく多くの選手に出場の機会を与える。また、積極的に試合に入るように促す。

## 2 活動時間と休養日

### (1)通常の活動日

月、火、木、金の放課後2時間

土曜日か日曜日の8～11時か11時～14時か14時～17時

### (2)休養日

水曜日、土曜日か日曜日

※活動日が変更になる場合は、事前に連絡します

## 3 部員数 (令和6年5月1日)

1年	22名
2年	16名
3年	22名
計	60名

## 4 年間計画

(4月)

- ・4/24 部結成
- ・4/27・28 春季大会

(5月)

- ・5/11・12 ヨネックス杯

(6月)

- ・5/25・26・6/1 地区総体

(7月)

- ・7/24～26 県総体

(8月)

(9月)

- ・9/14・15・16・21  
地区新人シングルス大会

(10月)

- ・10/5・6  
県新人シングルス大会

(11月)

- ・11/2・3・4  
地区新人ダブルス大会

(12月)

- ・12/7・8・14・15  
地区新人総合バドミントン大会

(1月)

(2月)

- ・2/1・2  
県新人ダブルス大会

(3月)

## 5 保護者へのお願い

(1)練習、練習試合、大会会場等への送迎

(2)年間の活動費を賄うため、部結成時に部費6,000円を徴収いたします。

※別途保護者会による保護者会費の徴収があります。

# 令和6年度 女子バレーボール部活動計画

宜野湾市立嘉数中学校

校長 仲程 正

顧問 岸良 徹

兼城 美咲

久田 正子

<p>1 活動目標・方針等</p> <p>(1)活動目標 ○気づき・考え・行動</p> <p>(2)指導方針 ○あいさつの徹底 ○感謝の心 ○向上心</p> <p>(3)その他 ○練習試合等では、なるべく多くの選手に出場の機会を与える ○</p>										
<p>2 活動時間と休養日</p> <p>(1)通常の活動日 月、火、木、金の放課後2時間 土・日いずれかの3時間程度</p> <p>(2)休養日 水曜日、土日いずれか。</p> <p>※活動日が変更になる場合は、事前に連絡します</p>	<p>3 部員数（令和5年4月21日）</p> <table border="1"> <tr> <td>1年</td> <td>15名</td> </tr> <tr> <td>2年</td> <td>3名</td> </tr> <tr> <td>3年</td> <td>4名</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>22名</td> </tr> </table>		1年	15名	2年	3名	3年	4名	計	22名
1年	15名									
2年	3名									
3年	4名									
計	22名									
<p>4 年間計画</p> <table border="1"> <tr> <td> <p>(4月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4/23 部結成</li> <li>県選手権大会</li> </ul> <p>(5月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・</li> </ul> <p>(6月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>地区総体</li> </ul> <p>(7月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>県総体</li> </ul> </td> <td> <p>(8月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>中頭地区1年生大会</li> </ul> <p>(9月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>南ブロック大会</li> </ul> <p>(10月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>南ブロック大会</li> </ul> <p>(11月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>中頭地区新人大会</li> </ul> </td> <td> <p>(12月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>中頭地区新人大会</li> </ul> <p>(1月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>県新人バレーボール大会</li> </ul> <p>(2月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>OTV杯九州選抜優勝大会</li> </ul> <p>(3月)</p> </td> </tr> </table>			<p>(4月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4/23 部結成</li> <li>県選手権大会</li> </ul> <p>(5月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・</li> </ul> <p>(6月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>地区総体</li> </ul> <p>(7月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>県総体</li> </ul>	<p>(8月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>中頭地区1年生大会</li> </ul> <p>(9月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>南ブロック大会</li> </ul> <p>(10月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>南ブロック大会</li> </ul> <p>(11月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>中頭地区新人大会</li> </ul>	<p>(12月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>中頭地区新人大会</li> </ul> <p>(1月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>県新人バレーボール大会</li> </ul> <p>(2月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>OTV杯九州選抜優勝大会</li> </ul> <p>(3月)</p>					
<p>(4月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4/23 部結成</li> <li>県選手権大会</li> </ul> <p>(5月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・</li> </ul> <p>(6月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>地区総体</li> </ul> <p>(7月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>県総体</li> </ul>	<p>(8月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>中頭地区1年生大会</li> </ul> <p>(9月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>南ブロック大会</li> </ul> <p>(10月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>南ブロック大会</li> </ul> <p>(11月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>中頭地区新人大会</li> </ul>	<p>(12月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>中頭地区新人大会</li> </ul> <p>(1月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>県新人バレーボール大会</li> </ul> <p>(2月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>OTV杯九州選抜優勝大会</li> </ul> <p>(3月)</p>								
<p>5 保護者へのお願い</p> <p>(1)練習、練習試合、大会会場等への送迎</p> <p>(2)年間の活動費を賄うため、部結成時の部費6,000円があります。</p>										

# 令和6年度 女子バスケ部活動計画

宜野湾市立嘉数中学校

校長 仲程 正

顧問 山城 大作

下地健太郎

上地 雄太

## 1 活動目標・方針等

### (1)活動目標

○文武両道 ○一生懸命 ○ひとは皆のために、みんなは1人のために

### (2)指導方針

○あいさつの徹底 ○感謝の心 ○挑戦する気持ち

### (3)その他

○練習試合等では、なるべく多くの選手に出場の機会を与える

## 2 活動時間と休養日

### (1)通常の活動日

月、火、木、金の放課後2時間

土、日のどちらか。割当られた3時間

### (2)休養日

水曜日、土、日のどちらか。

※活動日が変更になる場合は、事前に連絡します

## 3 部員数 (令和6年4月28日)

1年	名
2年	14名
3年	3名
計	27名

## 4 年間計画

(4月)

- ・4/20, 21, 27 春季リーグ
- ・4/24 部結成

(5月)

(6月)

- ・6/1, 2, 8, 9 地区総体

(7月)

- ・7/21～県夏季総体  
(中頭地区開催)

(8月)

8/1, 2 地区強化大会

(9月)

9/28, 29

ジュニアウインターカップ

(10月)

10/5, 6

ジュニアウインターカップ

地区リーグ

(11月)

11/16, 17

U14 ジュニアセレクション

(12月)

12/21, 26, 27  
地区新人大会

(1月)

1/25, 26

県選手権大会

(2月)

2/1, 2

県選手権大会

2/9, 15

地区1年生大会

## 5 保護者へのお願い

(1)練習、練習試合、大会会場等への送迎

(2)年間の活動費を賄うため、部結成時に部費6,000円を徴集いたします。

# 令和6年度 女子ハンドボール部活動計画

宜野湾市立嘉数中学校

校長 仲程 正

顧問 下地 潤平

前田貴太瑠

高江洲晴香

川端 綾香

## 1 活動目標・方針等

### (1)活動目標

- 部活動、ハンドボール競技を通して人格形成、良好な人間関係の育成を図る。
- 部活動を通して、心身ともに健全で文武両道に励む中学生の育成を図る。

### (2)指導方針

- あいさつの徹底
- 感謝の心
- 挑戦する気持ち

### (3)その他

- 部活動が行える環境に感謝し、学校施設を大切に使用させて貰う態度の育成

## 2 活動時間と休養日

### (1)通常の活動日

- 月、火、木、金の放課後2時間
- 土曜日（または日曜日）の3時間（ローテーション）

### (2)休養日

- 水曜日、日曜日（または土曜日）
- \*定期テスト1週間前からは部活動停止

※活動日が変更になる場合は、事前に連絡します

## 3 部員数（令和6年5月1日）

1年	10名
2年	10名
3年	11名
計	名

## 4 年間計画

(4月)

- ・部結成
- ・大伸杯県春季大会

(5月)

- ・地区総体

(6月)

(7月)

- ・県総体

(8月)

- ・タイガー杯夏季強化大会
- ・八重瀬町長杯県秋季大会

(9月)

- ・八重瀬町長杯県秋季大会

(10月)

(11月)

(12月)

- ・地区新人大会（代表の部）

(1月)

- ・浦添市長杯県新人大会
- ・地区新人大会（1年の部）

(2月)

(3月)

## 5 保護者へのお願い

- (1)練習、練習試合、大会会場等への送迎
- (2)保護者会の運営
- (3)子供たちの円滑な活動の為、物心両面からのご支援をお願いします。

# 令和6年度 卓球部活動計画

宜野湾市立嘉数中学校

校長 仲程 正

顧問 仲間育美 東政仁 田場典子

## 1 活動目標・方針等

### (1) 活動目標

○目標は勝つこと, 目的は人間づくり

集団活動を通して, 部員間の連帯感を深め, 自発的・自主的態度を養うとともに自己の能力, 個性の伸長をはかることを目的とする。

### (2) 指導方針

○元氣よくあいさつをする ○しっかり後片付けをする ○時間を守る

## 2 活動時間と休養日

### (1) 通常の活動日

月, 火, 木, 金の放課後2時間

土曜日の9~12時 ※前後15~30分は準備片づけ

### (2) 休養日

水曜日, 日曜日

※活動日が変更になる場合は, 事前に連絡します

## 3 部員数(令和6年5月8日)

1年	6名
2年	0名
3年	1名
計	7名

## 4 年間計画

(5月)

5/3, 18

NHK杯中学生卓球大会  
個人の部, ダブルスの部

(6月)

6/1, 2

中頭地区中学校卓球競技大会

6/29

県中学生卓球選手権大会  
個人の部

(7月)

7/24, 25

県中体連総合体育大会卓球競技

7/30, 31

全日本卓球選手権大会  
(カデットの部) 県予選

(8月)

8/15

JA共済杯小中学生卓球大会

(9月)

9/22

県中学対抗団体戦

(10月)

(11月)

11/16, 17

全九州卓球選手権大会  
(中学の部) 県予選

(12月)

12月上旬

中頭地区中学校新卓球大会

12/26, 27

県新人大会 兼全国選抜卓球大会県予選

(1月)

(2月)

(3月)

3/1

九州選抜卓球大会(個人の部) 県予選

## 5 保護者へのお願い

(1) 練習, 練習試合, 大会会場等への送迎

# 令和6年度 男子バスケットボール部活動計画

宜野湾市立嘉数中学校

校長 仲程 正

顧問 久場良太 松田茂治 佐久田舜

## 1 活動目標・方針等

### (1)活動目標

○文武両道 ○一生懸命 ○ひとは皆のために、みんなは1人のために

### (2)指導方針

○あいさつの徹底 ○感謝の心 ○挑戦する気持ち

### (3)その他

○練習試合等では、なるべく多くの選手に出場の機会を与える

## 2 活動時間と休養日

### (1)通常の活動日

月、火、木、金の放課後2時間

土日 8:00～11:00. 11:00～14:00. 14:00～17:00

### (2)休養日

水曜日、土日のいずれか。

※活動日が変更になる場合は、事前に連絡します

## 3 部員数 (令和6年5月1日)

1年	11名
2年	14名
3年	9名
計	34名

## 4 年間計画

(4月)

20. 21. 29

・中頭地区春季リーグ戦

(5月) (6月)

5/26～6/9

・中頭地区中体連夏季総体

(7月)

21. 22. 23. 24

・沖縄県中体連夏季

(8月)

1. 2

・中頭地区1. 2年生強化大会

(9月) (10月)

9/28～10/20

・第5回沖縄県U15バスケットボール選手権大会

10月末～11月末)

・中頭地秋季リーグ戦

(11月)

16. 17

・U14ジュニアセレクション

(12月)

21. 26. 27

・中頭地区新人大会

(1月) (2月)

1/25～2/8

・第五回沖縄県U13・U14バスケットボール選手権大会

2月9. 15

・中頭地区1年生大会

## 5 保護者へのお願い

(1)練習、練習試合、大会会場等への送迎

# 令和6年度 男子ハンドボール部活動計画

宜野湾市立嘉数中学校

校長 仲程 正

顧問 宮城千恵子

仲村 将貴

仲村 太地

## 1 活動目標・方針等

### (1)活動目標

○部活動、ハンドボール競技を通して人格形成、良好な人間関係の育成を図る。

○部活動を通して、心身ともに健全で文武両道に励む中学生の育成を図る。

### (2)指導方針

○あいさつの徹底 ○感謝の心 ○挑戦する気持ち

### (3)その他

○部活動が行える環境に感謝し、学校施設を大切に使用させて貰う態度の育成

## 2 活動時間と休養日

### (1)通常の活動日

月、火、木、金の放課後2時間

土曜日（または日曜日）の3時間（ローテーション）

### (2)休養日

水曜日、日曜日（または土曜日）

\*定期テスト1週間前からは部活動停止。

※活動日が変更になる場合は、事前に連絡します

## 3 部員数（令和6年5月1日）

1年	17名
2年	14名
3年	10名
計	41名

## 4 年間計画

(4月)

- ・部結成
- ・大伸杯県春季大会

(5月)

- ・地区総体

(6月)

(7月)

- ・県総体

(8月)

- ・タイガー杯夏季強化大会
- ・八重瀬町杯県秋季大会

(9月)

- ・八重瀬町杯県秋季大会

(10月)

(11月)

(12月)

- ・地区新人大会(代表の部)

(1月)

- ・浦添市長杯県新人大会
- ・地区新人大会(1年の部)

(2月)

(3月)

## 5 保護者へのお願い

(1)練習、練習試合、大会会場等への送迎

(2)保護者会の運営

(3)子供たちの円滑な活動の為、物心両面からのご支援お願いします。



# 令和6年度 野球部活動計画

宜野湾市立嘉数中学校

校長 仲程 正

顧問 眞崎 陽介

山内 久

上門 海斗

## 1 活動目標・方針等

### (1)活動目標

○好きな野球ができる環境に感謝し、野球を通じて仲間を信頼する心、常に謙虚な態度がとれることを目指す。

### (2)指導方針

○あいさつ、返事の徹底 ○感謝の心 ○挑戦する気持ち

### (3)その他

○練習試合等では、なるべく多くの選手に出場の機会を与える

## 2 活動時間と休養日

### (1)通常の活動日

月、火、木、金の放課後2時間

土曜日の9～12時

### (2)休養日

水曜日、日曜日

※活動日が変更になる場合は、事前に連絡します

## 3 部員数 (令和6年5月1日)

1年	24名
2年	19名
3年	3名
計	43名

## 4 年間計画

(4月)

- ・4/20～ うるま市長杯
- ・4/24 部結成

(5月)

・

(6月)

- ・6/1～ 地区総体

(7月)

- ・7/21～ 県総体

(8月)

- ・8/24～ 全日本春季地区

(9月)

(10月)

- ・10/12～ 全日本春季県

(11月)

- ・11/23～ 地区新人

(12月)

- ・12/14～ 1年生大会
- ・12/26～ KBC杯県大会

(1月)

- ・1/25～ 春季大会地区

(2月)

(3月)

- ・3/1～ 海邦銀行杯県

## 5 保護者へのお願い

(1)練習、練習試合、大会会場等への送迎